



Un entraînement collectif de kung-fu vietnamien sur la plage.

La saison s'est achevée avec du nouveau pour l'École AM de Sète

ARTS MARTIAUX

L'École d'Arts Martiaux de Sète a accueilli un entraînement collectif de Kung-Fu Vietnamien (École Xuan Long) sur la plage de la Baleine.

Le stage, ouvert à tous, était dirigé par Frédéric Germain, ceinture noire sixième Dang. Ce fut l'occasion de conclure la saison sportive et de rendre hommage à René Bracciale, pilier du club et aujourd'hui disparu.

Un entraînement dynamique et enrichissant apprécié de tous les participants, qui a

donc permis de mettre un point final à la saison 2023-2024.

Après la trêve estivale, les cours reprendront au gymnase Maurice-Clavel avec l'enseignement de cette nouvelle discipline qui permet à chacun de développer ses capacités physiques de façon harmonieuse et progressive.

> Pour tous renseignements, contacter le club au 06 60 06 54 46, ou par mail à l'adresse kfvsete@gmail.com. Site internet : kungfuvietnamien.fr.